

Trainingsplan 2012

Tag	Datum	Training	Zeit	Ort
Januar				
Sa	28.1	Instruktoren	17.00 – 19.00	Bruchhalle
Februar				
Sa	18.2	Instruktoren	17.00 – 19.00	Bruchhalle
März				
Sa/So	17.3 – 18.3	Katakurs ab 1. Kyu	18.00 – 20.30 09.00 – 11.30	Bruchhalle
Sa	31.3	Instruktoren	17.00 – 19.00	Bruchhalle
April				
Sa	21.4	Verbandstraining Kyu Prüfung	15.00 – 17.00 17.15 – 18.00	Bruchhalle
Sa	28.4	Instruktoren	17.00 – 19.00	Bruchhalle
Mai				
Do/Fr/Sa/So	17.5 – 20.5	IJKA Camp 2012 Kyu und Dan Prüfungen	Siehe Ausschreibung	Luzern Sälihalle
Juni				
Sa	30.6	Instruktoren	17.00 – 19.00	Bruchhalle
Juli				
Sommerpause				
August				
Sa	25.8	Instruktoren	17.00 – 19.00	Bruchhalle
September				
Sa	8.9	Verbandstraining Kyu Prüfung	15.00 – 17.00 17.15 – 18.00	Dulahalle
Sa/So	22.9 – 23.9	Katakurs ab 1. Kyu	18.00 – 20.30 09.00 – 11.30	Bruchhalle
Oktober				
So	28.10	Instruktoren SR – Kurs offen ab 1. Kyu	10.00 – 12.00 12.15 – 14.00	Bruchhalle
November				
So	11.11	Verbands - MS	Siehe Ausschreibung	
Sa	25.11	Instruktoren	17.00 – 19.00	Bruchhalle
Dezember				
Sa	1.12	Verbandstraining Kyu Prüfungen	15.00 – 17.00 17.15 – 18.00	Bruchhalle
Sa/So	15.12 – 16.12	Katakurs ab 1. Kyu	18.00 – 20.30 09.00 – 11.30	Bruchhalle

IJKA – Sensei Bruno Koller / 079 363 59 37 / bruno.koller@budoschule-luzern.ch
 IJKA – Beat Frey / 076 398 81 90 / beat.frey@vtxmail.ch
 www.ijka-switzerland.ch

Bei Änderungen des Trainingsplans werden die Dojoleiter informiert.